



Comune di Firenzuola

## **SERVIZIO MENSA SCOLASTICA**

Menù invernale da novembre a marzo

Menù estivo da aprile a ottobre

Decorrenza del menù a partire dall'anno scolastico 2018/2019

Menù validato dal Dipartimento della Prevenzione  
UFC "Ufficio Igiene Sanità Pubblica Nutrizione"  
Giugno 2018

# MENÙ INVERNALE



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDÌ	Riso ai porri Sogliola al forno Insalata Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con spinaci Finocchi in insalata Frutta di stagione	Riso alla milanese Svizzere Fagiolini Frutta di stagione	Pasta aglio,olio e peperoncino Bastoncini di pesce Insalata Frutta di stagione	Tortelli/tortellini/ravioli al pomodoro Tonno all'olio Spinaci Frutta di stagione
MARTEDÌ	Pasta all'olio Mozzarella Carote julienne Frutta di stagione	Minestra in brodo Arista arrosto Patate Frutta di stagione	Stracciatella Asiago Insalata Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al limone Piselli Frutta di stagione	Pasta al burro Arista al forno Cavolfiore Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta alle verdure Tacchino al limone Piselli Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla Bastoncini di pesce Fagiolini Frutta di stagione	Pizza $\frac{1}{2}$ porz. pr. Cotto/crudo Insalata mista Frutta di stagione	Tagliatelle al ragù $\frac{1}{2}$ porz. Mozzarella Finocchi in insalata Frutta di stagione	Passato di verdure con minestrina Tortino di patate Piselli Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Tortellini al pomodoro $\frac{1}{2}$ porzione pr. cotto Cavolfiore Frutta di stagione	Pasta alle verdure Stracchino Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al burro Palombo al forno Carote Frutta di stagione	Risotto alla milanese Frittata con verdure Fagiolini Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pollo arrosto Insalata Frutta di stagione
VENERDÌ	Passato di verdura con pezzettini di pane Pollo arrosto Patate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pollo impanato Carote julienne Frutta di stagione	Pasta al ragù Polpette di legumi Spinaci Frutta di stagione	Minestra in brodo vegetale Polpettone Purè Frutta di stagione	Pizza $\frac{1}{2}$ porz. Pr. Cotto/crudo Carote Frutta di stagione



# MENÙ ESTIVO

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDÌ	Riso alle zucchine Sogliola al forno Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata con spinaci Zucchine Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Asiago Insalata Frutta di stagione	Tagliatelle al ragù Caprese Frutta di stagione	Pasta al pesto Arista al forno Piselli Frutta di stagione
MARTEDÌ	Pasta alle verdure Tacchino al limone zucchine trifolate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Arista arrosto Spinaci Frutta di stagione	Riso alle verdure Svizzere Fagiolini Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al limone Spinaci Frutta di stagione	Tortelli/tortellini/ravioli al pomodoro Tonno all'olio pomodori Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta all'olio Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	Riso alla milanese/ Insalata di riso Bastoncini di pesce Insalata mista Frutta di stagione	Pizza $\frac{1}{2}$ porz. Pr. Cotto/crudo Insalata mista Frutta di stagione	Pasta aglio,olio e peperoncino Bastoncini di pesce Insalata Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Tortino di patate e verdure Fagiolini Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Tortellini al pomodoro $\frac{1}{2}$ porzione pr. cotto Carote Frutta di stagione	Pasta al tonno Grana Pomodori Frutta di stagione	Pasta al ragù Polpette di legumi Pomodori Frutta di stagione	Riso alle zucchine Frittata con formaggio Pomodori Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Pollo arrosto Insalata Frutta di stagione
VENERDÌ	Passato di verdura con pastina Pollo arrosto Patate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro pollo impanato Carote julienne Frutta di stagione	Pasta al burro Palombo al forno Carote Frutta di stagione	Passato di verdure con pezzettini di pane Polpettone patate lesse Frutta di stagione	Pizza $\frac{1}{2}$ porz. pr. Cotto/crudo Carote Frutta di stagione