



MENÙ REFEZIONE SCOLASTICA VEGETARIANO ESTIVO
A.S. 2023/2024
(25.09.2023- 31.10.2023/ 1.04.2024- 30.06.2024)

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì	tortelli/tagliatelle al pomodoro stracchino ½ porz Verdura cotta Frutta di stagione	Pasta all'olio frittata piselli olio Frutta di stagione	pasta al burro legumi Verdure cotte Frutta di stagione	Pasta al pomodoro caprese Frutta di stagione
Martedì	pasta al pesto polpetti di verdure piselli olio frutta di stagione	pasta aglio e olio caprese frutta di stagione	passato di verdure con pastina tortino di patate frutta di stagione	risotto alle zucchine formaggio verdura cruda Frutta di stagione
Mercoledì	riso alle zucchine Legumi insalata frutta di stagione	Pizza margherita legumi insalata frutta di stagione	Pasta al pesto polpette di verdura insalata mista frutta di stagione	ravioli al burro polpette di legumi insalata frutta di stagione
Giovedì	Pasta al pomodoro uovo sodo pomodori frutta di stagione	Minestra in brodo di verdure formaggio patate all'olio frutta di stagione	tortelli al pomodoro formaggio 1/2 porzione carote cotte frutta di stagione	pasta alle verdure frittata di spinaci frutta di stagione
Venerdì	minestrone di verdure crocchette patate piselli frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco crocchette patate verdura cotta frutta di stagione	riso alla milanese legumi zucchine trifolate frutta di stagione	minestra di verdure legumi patate olio frutta di stagione