



# MENÙ REFEZIONE SCOLASTICA VEGETARIANO A.S. 2022/2023

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro Formaggio ½ porz Verdura cotta Frutta di stagione	Pasta aglio e olio Crocchette di patate Carote olio Frutta di stagione	Riso ai porri legumi Verdure cotte Frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata Verdura cotta Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Minestrone di verdure frittata patate olio frutta di stagione	Riso alla milanese legumi verdure cotte frutta di stagione	passato di verdure con pastina tortino di patate frutta di stagione	risotto alle zucchine polpette di verdure spinaci all'olio Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Riso zucca gialla Legumi insalata frutta di stagione	Pasta e fagioli verdura cruda verdura cotta frutta di stagione	Pasta al pomodoro polpette vegetali insalata/carote file frutta di stagione	Tortelli/ravioli al burro 1/2 porzione di formaggio insalata frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Pasta al pomodoro polpette di verdure verdure cotte frutta di stagione	Minestra in brodo vegetale uovo sodo patate all'olio frutta di stagione	Pasta al pesto frittata insalata mista frutta di stagione	Minestra di verdure passate Legumi patate al forno frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Pasta al burro insalata piselli olio frutta di stagione	Pizza margherita formaggio insalata frutta di stagione	Tortelli/tagliatelle al pomodoro 1/2 porzione di stracchino carote file frutta di stagione	Pasta olio crocchette di patate insalata frutta di stagione